

Thematischer Informationsabend

-Online und kostenfrei-

Für alle Eltern, Personensorgeberechtigten, Ausbildungsbetriebe,
junge Menschen und alle Interessierten
an den Beruflichen Schulen im Ortenaukreis und
den SBBZ in Kreisträgerschaft

Donnerstag 29. Februar 2024, 19 Uhr
(ca. 1h Vortrag plus Austausch)

Thema:

Psychische Gesundheit im Jugendalter erhalten und seelischen Krisen vorbeugen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Anmeldung.
Bitte melden Sie sich per E-Mail bis 27. Februar 2024 bei
Schulsozialarbeiterin Michaela Baumann an.
Sie bekommen kurz vor der Veranstaltung
einen Link für die Teilnahme per Mail zugeschickt.

-----Bei Bedarf bitte abtrennen und abgeben-----

oder folgende Daten bei der Anmeldung per Mail angeben:

Name: _____

Klasse Schüler/Schülerin: _____

E-Mail: _____

Ansprechpartnerin BS Wolfach:
Schulsozialarbeiterin Michaela Baumann
07834 988 3943
✉ michaela.baumann@ortenaukreis.de

-Onlineveranstaltung-

**Psychische Gesundheit im Jugendalter erhalten und
seelischen Krisen vorbeugen**

mit

Hannah Müller und Meike Moser

von der Gesellschaft zur Förderung psychisch Kranker mbH

Psychische Erkrankungen beginnen oft im Jugendalter. Kein Lebensalter bietet so viel Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit wie die Jugend. Gleichzeitig ist kein Lebensalter so anfällig für Probleme, die die eigenen Lösungsmöglichkeiten übersteigen. Psychische Krisen, Süchte, selbstschädigendes Verhalten oder Kriminalität beginnen in keiner Lebensphase so häufig wie in der Pubertät.

Viele junge Menschen brauchen unsere Hilfe, um ihre Probleme besser bewältigen zu können. Sie tun sich schwer mit einer Welt, die sich, angetrieben von einer immer komplizierteren Technologie, mit halsbrecherischer Geschwindigkeit verändert. Auch wir Erwachsenen tun uns schwer damit: Was erwarten und verlangen wir von unseren Kindern? Was können wir ihnen für die Zukunft mitgeben, damit sie ihr Leben in Zufriedenheit und Optimismus aufbauen können?

Umso wichtiger sind deshalb Prävention und Gesundheitsförderung. Wir widmen uns an diesem Abend dem Thema, wie man die psychische Gesundheit erhalten und seelischen Krisen vorbeugen kann.

Es wird unter anderem um die Fragen gehen:

Was sind Schutz- und Risikofaktoren?

Wann ist Hilfe nötig?

Welche Hilfsangebote gibt es?

Wie können Eltern helfen?

Internet: <http://www.reha-offenburg.de>

Stärken wir uns, um unsere Jugendlichen gut begleiten und unterstützen zu können!

Wir freuen uns auf Sie!